

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 土	すき焼き風煮・胡麻入り納豆 えのきとわかめの味噌汁	牛乳	バナナ お菓子	納豆ご飯
3 月	ポークカレー・いちご カリコリサラダ	ハイハイ	★飲むヨーグルト マリービスケット	カレーライス
4 火	鮭の塩焼き・おからのヨーグルト風味サラダ 豚汁	バナナ	サッポロポテト 牛乳	白ご飯
5 水	♪入園式♪ パン・ジュース・バナナ・せんべい・ひよこ饅頭	マンナ	★チキンライス ミルク	パン
6 木	牛肉の味噌煮・焼きししゃも 和風春雨スープ	ふかし芋	★米粉の桜色蒸しパン ミルク	白ご飯
7 金	焼きそば・手作りふりかけ ひじきの酢の物	みかん缶	★スコーン ミルク	ふりかけご飯
8 土	♪保護者会総会♪ パン・ジュース・バナナ・せんべい	牛乳		
10 月	和風ポトフ・わかめ入り納豆 スパゲティサラダ	りんご	★飲むヨーグルト ぼたぼた焼き	納豆ご飯
11 火	松風焼き・ドレッシングサラダ じゃが芋の味噌汁	緑黄色野菜せんべい	★きな粉バナナ ミルク	白ご飯
12 水	白身魚のゴママヨ焼き・花かつお和え けんちん汁	ジャムパン	★チーズサブレ ミルク	白ご飯
13 木	♪4月生まれ誕生会♪ ピラフ・チキンバー・ソテー・スープ・フルーツ	岩塚せんべい	ケーキ 牛乳	ピラフ
14 金	ヘルシーミートローフ・蒸しアスパラ・ミニトマト 薄揚げとわかめの味噌汁	ルヴァンビスケット	★おはぎ ミルク	白ご飯
15 土	ビーフンの野菜炒め・海苔 さつま芋サラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
17 月	ハヤシルウ・バナナ 春キャベツとしめじのナムル	アンパンマンせんべい	★フルーツ ヨーグルト	ハヤシライス
18 火	さき身のカレーチーズ焼き・塩っぺ和え 豆腐の味噌汁	みかん缶	★ふかし芋 ミルク	白ご飯
19 水	鮭のミラノ焼き・粉ふき芋・人参グラッセ マカロニスープ	ハイハイ	★わかめおにぎり ミルク	白ご飯
20 木	ひじきの炒め煮・焼きししゃも 卵豆腐の吸い物	りんご	★ジャムサンド 牛乳	白ご飯
21 金	和風スパゲティ・ふりかけ コーンサラダ	チーズ	★カルピスゼリー ビスケット	ふりかけご飯
22 土	鶏の唐揚げ風・キャベツのサラダ もやしとえのきの味噌汁	牛乳	バナナ お菓子	白ご飯
24 月	麻婆豆腐・オレンジ ミックスサラダ	バナナ	★飲むヨーグルト 丸ぼうろ	麻婆ご飯
25 火	うま煮・チーズ入り納豆 麩の味噌汁	緑黄色野菜せんべい	★シリアルクッキー ミルク	納豆ご飯
26 水	魚のタルタルソースかけ・トマト・蒸しアスパラ 沢煮椀	マンナ	★かぼちゃのニョッキ 牛乳	白ご飯
27 木	♪仲良しごっこの日♪	湯豆腐	★お好み焼き ミルク	チーズハンバーグ ほうれん草のソテー・スープ
28 金	干草揚げ・ゆかり和え 大根とわかめのスープ	ハイハイ	★フルーツミルク寒	白ご飯

★印は手作りおやつです
緑字は新メニューです。

